

PRUEBAS DE OBTENCIÓN DEL TÍTULO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

El Título de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería está regulado por el Real Decreto 546/1995, de 7 de abril, por el que se establece el título de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería y las correspondientes enseñanzas mínimas y el Decreto 37/1996, de 30 de enero, por el que se establecen las enseñanzas correspondientes al título de Formación Profesional de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería en la Comunidad Autónoma de Andalucía

A continuación, os damos información extraída del Decreto 37/1996 sobre los contenidos de cada módulo que comprende el Título así como una Bibliografía a título informativo que pueda facilitar la preparación de dichas pruebas

Módulo profesional 1: OPERACIONES ADMINISTRATIVAS Y DOCUMENTACIÓN SANITARIA.

CONTENIDOS:

1.- ORGANIZACIÓN SANITARIA:

- 1.1.- Estructura del Sistema Sanitario Público.
- 1.2.- Niveles de asistencia y tipo de prestaciones:
 - Asistencia o atención primaria. Centros de Salud.
 - Asistencia o atención especializada. Centros sanitarios abiertos y cerrados.
- 1.3.- Salud Pública. Salud Comunitaria. Equipos de salud.
- 1.4.- Evolución histórica de la Enfermería.
- 1.5.- Métodos y procedimientos de Atención en Enfermería:
 - Proceso de Atención en Enfermería (PAE).
 - Funciones del Auxiliar de Enfermería.

2.- DOCUMENTACIÓN SANITARIA:

- 2.1.- Documentación clínica:
 - Tipos de documentos: intrahospitalarios, extrahospitalarios e intercentros:
 - Historia clínica.
 - Documentos de citación.
 - Fichas de seguimiento de peticiones.
 - Protocolos de actuación.
 - Otros documentos.
 - Utilidades, manejo, tramitación y aplicaciones.
- 2.2.- Documentación no clínica:
 - Tipos de documentos: intrahospitalarios, extrahospitalarios e intercentros:
 - Normas internas.
 - Listado de trabajo.
 - Manual de procedimientos.
 - Otros.
 - Utilidades, manejo, tramitación y aplicaciones.
- 2.3.- Procedimientos de archivo.

3.- GESTIÓN DE EXISTENCIAS E INVENTARIOS:

- 3.1.- Sistemas de almacenaje: ventajas e inconvenientes.
- 3.2.- Medios materiales sanitarios:
 - Tipos:
 - Médico-quirúrgico.
 - Dental.
 - Lencería.
 - Otros.
 - Clasificación. Criterios.
 - Normas de conservación.
 - Distribución.
- 3.3.- Elaboración de fichas de almacén. Inventarios. Control de existencias.

- 3.4.- Normas de seguridad e higiene aplicada en almacenes de instituciones sanitarias.
- 4.- TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN/DOCUMENTACIÓN:
- 4.1.- Documentación relativa a operaciones de compra-venta:
- Presupuestos.
 - Facturas.
 - Catálogos de productos y precios.
- 4.2.- Regímenes de aplicación del IVA.
- 5.- APLICACIONES INFORMÁTICAS:
- 5.1.- Técnicas de registro informático.
- 5.2.- Utilización de aplicaciones informáticas de facturación y elaboración de presupuestos.
- 5.3.- Aplicaciones informáticas de gestión y control de almacén.

Módulo profesional 2: TÉCNICAS BÁSICAS DE ENFERMERÍA

CONTENIDOS:

- 1.- HIGIENE Y ASEO DEL ENFERMO:
- 1.1.- Aseo y lavado del paciente:
- Principios de anatomía y fisiopatología del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal.
 - Estudio de las necesidades del paciente:
 - Niveles de dependencia.
 - Plan de cuidados.
 - Recogida y registro de datos.
 - Material y procedimientos (baño parcial, total, lavado de cabello, boca, etc...).
- 2.- ÚLCERAS POR PRESIÓN:
- 2.1.- Mecanismo de producción.
- 2.2.- Lugares anatómicos de aparición.
- 2.3.- Medidas preventivas.
- 2.4.- Tratamiento.
- 3.- RECOGIDA DE EXCRETAS:
- 3.1.- Uso de la cuña y botella.
- 3.2.- Medida de la diuresis. Bolsa urinaria.
- 3.3.- Administración de enemas.
- 4.- MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN DE PACIENTES:
- 4.1.- Principios de anatomía y fisiopatología de sostén y movimiento del cuerpo humano.
- 4.2.- Técnicas de movilización.
- 4.3.- Técnicas de traslado.
- 4.4.- Técnicas de deambulación.
- 5.- PREPARACIÓN A LA EXPLORACIÓN MÉDICA. CONSTANTES VITALES:
- 5.1.- Principios de anatomía y fisiopatología del aparato cardiovascular, respiratorio y excretor.
- 5.2.- Exploración médica:
- Preparación del material.
 - Preparación del paciente. Posiciones anatómicas.
 - Somatometría.
- 5.3.- Toma de constantes vitales: pulso, respiración, temperatura y tensión arterial.
- 5.4.- Gráficas de constantes vitales y balance hídrico.
- 5.5.- Observación y vigilancia del enfermo: detección de signos y síntomas.
- 6.- ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN:
- 6.1.- Principios de farmacología general:
- Grupos de medicamentos.
 - Indicaciones y contraindicaciones.
- 6.2.- Vías de administración de medicamentos. Anatomía y fisiología.
- 6.3.- Técnicas de preparación de la medicación. Conservación y mantenimiento. Órdenes de tratamiento.
- 6.4.- Técnicas de administración por vía rectal, oral y tópica.
- 6.5.- Técnicas de aplicación de frío y calor.

- 6.6.- Técnicas hidrotermales. Hidroterapia. Baños terapéuticos.
- 6.7.- Aerosolterapia y oxigenoterapia.
- 7.- PRINCIPIOS DE DIETÉTICA:
 - 7.1.- Principios de anatomía y fisiología del aparato digestivo y glándulas anejas.
 - 7.2.- Alimentos y nutrientes.
 - 7.3.- Dietas:
 - Tipos.
 - Plantillas.
 - Apoyos.
 - 7.4.- Técnicas de preparación, distribución y administración de comidas.
 - 7.5.- Técnicas de alimentación por sonda nasogástrica.
 - 7.6.- Alimentación parenteral: medidas higiénico-sanitarias.
- 8.- CUIDADOS POSTMORTEM:
 - 8.1.- Finalidad.
 - 8.2.- Preparación y traslado del cadáver.
- 9.- PRIMEROS AUXILIOS:
 - 9.1.- Principios de anatomía y fisiopatología aplicados a los primeros auxilios.
 - 9.2.- Criterios de urgencia y prioridad. Registro de la información.
 - 9.3.- Traumatismos: fracturas, esguinces y luxaciones.
 - 9.4.- Vendajes e inmovilizaciones. Férulas.
 - 9.5.- Heridas y hemorragias. Torniquetes.
 - 9.6.- Quemaduras, congelaciones y lesiones por electricidad.
 - 9.7.- Intoxicaciones. Mordeduras y picaduras.
 - 9.8.- Cuerpos extraños. Asfixias.
 - 9.9.- Mantenimiento de botiquines.
 - 9.10.- Técnicas de reanimación cardiopulmonar.
 - 9.11.- Síndromes de abstinencia y por sobredosis.
- 10.- CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN UNIDADES ESPECÍFICAS:
 - 10.1.- Pediatría.
 - 10.2.- Ginecología.
 - 10.3.- Geriatria.
 - 10.4.- Salud Mental.
 - 10.5.- Otras

Módulo profesional 3: HIGIENE DEL MEDIO HOSPITALARIO Y LIMPIEZA DE MATERIAL

CONTENIDOS:

- 1.- LIMPIEZA DE MATERIAL Y UTENSILIOS:
 - 1.1.- Principios básicos aplicables a la limpieza del material sanitario.
 - 1.2.- Material. Clasificación:
 - Desechable y no desechable.
 - Séptico y no séptico.
 - 1.3.- Procedimientos de limpieza.
 - 1.4.- Aparatos y carros de curas.
 - 1.5.- Criterios de verificación y acondicionamiento.
- 2.- DESINFECCIÓN DE MATERIAL
 - 2.1.- Principios básicos de:
 - Desinfección y desinfectante.
 - Asepsia, antisepsia y antiséptico.
 - 2.2.- Métodos físicos:
 - Tipos:
 - Ebullición, radiaciones ultravioletas, ultrasonidos, etc..
 - Aplicaciones.
 - 2.3.- Métodos químicos:

- Tipos.
- Técnicas de aplicación.
- Indicaciones.

3.- ESTERILIZACIÓN DE MATERIAL:

3.1.- Principios básicos.

3.2.- Métodos de esterilización:

- Tipos:
- Físicos.
- Químicos.
- Aplicaciones.

3.3.- Métodos de control de esterilización:

- Cintas químicas de control externo.
- Tiras químicas de control interno.

3.4.- Distribución de material estéril.

3.5.- Preparación de sets.

4.- UNIDAD DE PACIENTE:

4.1.- Unidad de enfermería. Admisión y alta del paciente.

4.2.- Estructura y composición de una unidad de paciente.

4.3.- Condiciones higiénico-sanitarias de la unidad.

4.4.- Tipos de cama hospitalaria. Accesorios. Ropa de cama y colchones.

4.5.- Técnicas de hacer la cama hospitalaria: ocupada, desocupada, quirúrgica, etc.

5.- PREVENCIÓN/CONTROL DE INFECCIONES HOSPITALARIAS:

5.1.- Epidemiología de las enfermedades transmisibles.

5.2.- Concepto de infección hospitalaria.

5.3.- Prevención de enfermedades transmisibles.

5.4.- Procedimientos de aislamiento. Finalidad y técnicas.

5.5.- Técnicas de higiene.

5.6.- Toma de muestras de orina, heces y esputo.

5.7.- Residuos clínicos y muestras biológicas:

- Medios, técnicas de recogida y transporte de muestras de: sangre, orina, heces y LCR.
- Eliminación de secreciones y residuos.

Módulo profesional 4: PROMOCIÓN DE LA SALUD Y APOYO PSICOLÓGICO AL PACIENTE.

CONTENIDOS:

1.- FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA GENERAL Y EVOLUTIVA:

1.1.- Teorías sobre el desarrollo de la personalidad.

1.2.- Etapas evolutivas y sus parámetros de referencia.

1.3.- Características personales de los individuos en general.

1.4.- Los mecanismos de defensa de la personalidad.

2.- RELACIÓN CON EL PACIENTE:

2.1.- La institución sanitaria:

- El equipo de trabajo.
- Elementos condicionantes de la dinámica grupal.

2.2.- El rol profesional del personal sanitario.

2.3.- El rol del paciente. Reacciones anómalas.

3.- COMUNICACIÓN/HUMANIZACIÓN:

3.1.- Elementos de la comunicación paciente/sanitario.

3.2.- Métodos y formas de comunicación con fines educativos.

3.3.- Reglas del arte de escuchar: activa y pasiva.

3.4.- Factores que facilitan la comunicación interpersonal.

3.5.- Obstáculos a la comunicación paciente/sanitario.

3.6.- Actitudes del sanitario en una relación de ayuda.

4.- ESTADOS PSICOLÓGICOS DE LOS PACIENTES EN SITUACIONES ESPECIALES:

4.1.- Comportamientos a adoptar para favorecer la relación interpersonal en situaciones especiales (enfermos terminales, ancianos, niños, etc...).

4.2.- Psicología del enfermo:

- Oncológico.
- Con SIDA.
- Geriátrico.
- Infantil y adolescente.
- En otras situaciones especiales.

4.3.- Ansiedad y angustia:

- Concepto y definición.
- Diferenciación y causas desencadenantes.
- Factores potenciadores de ansiedad en personas enfermas.
- Mecanismos de defensa contra la ansiedad de personas enfermas.

5.- EDUCACIÓN SANITARIA:

5.1.- Programas de promoción de la salud.

5.2.- Programas de prevención de enfermedades específicas.

5.3.- Colectivos organizados de pacientes con patologías específicas.

Módulo profesional 5: TÉCNICAS DE AYUDA ODONTOLÓGICA/ESTOMATOLÓGICA

CONTENIDOS:

1.- RADIOGRAFÍAS DENTALES:

1.1.- Principios básicos.

1.2.- Películas radiográficas. Tipos.

1.3.- Propiedades de las películas radiográficas dentales.

1.4.- Técnicas radiográficas intrabucales periapicales, intraproximales y oclusales.

1.5.- Técnicas radiográficas extrabucales frontales, laterales y verticales.

1.6.- Técnicas radiográficas especiales (panorámica, tomografía: ortopantomografía, etc...).

1.7.- Técnicas de revelado, fijado y secado de películas radiográficas.

- 1.8.- Efectos de las radiaciones ionizantes sobre el organismo.

1.9.- Radioprotección.

1.10.- Normas de identificación, conservación y archivado de radiografías.

2.- MATERIALES DENTALES:

2.1.- Escayolas:

- Características.
- Tipos de escayolas.

2.2.- Materiales de impresión y duplicado (hidrocoloides reversibles e irreversibles, elastómeros, etc.)

- Características.
- Tipos.

2.3.- Materiales de obturación (amalgamas, composites, compómeros, vidrio ionómero, etc.):

- Características.
- Tipos.

2.4.- Cementos (fosfato de Zn, vidrio ionómero, óxido de Zinc-Eugenol, etc.):

- Características.
- Tipos.

2.5.- Otros materiales:

- Hidróxido de Calcio.
- Barnices protectores.
- Adhesivos dentinarios.
- Selladores de fosas.

3.- EQUIPO E INSTRUMENTOS DE USO EN CONSULTAS DENTALES:

3.1.- Equipos:

- Elementos constituyentes y su indicación.
- Limpieza y desinfección de los equipos dentales. Materiales y métodos.

3.2.- Instrumental de mano y rotatorio:

- Clasificación de elementos y su indicación.

- Principios de utilización y mantenimiento.
- Limpieza y desinfección del instrumental dental. Cuba ultrasónica.
- Técnicas de esterilización del equipo y del material dental.

4.- PROCEDIMIENTOS DE INSTRUMENTACIÓN Y AYUDA EN INTERVENCIONES DENTALES:

4.1.- Documentación clínica: ficha dental, historia clínica, odontograma.

4.2.- Nomenclatura técnica específica bucodental. Numeración de piezas dentarias.

4.3.- Acondicionamiento en el sillón: técnica de sentado.

4.4.- Aislamiento absoluto y relativo.

4.5.- Técnicas de instrumentación:

- Colocación del técnico o de los técnicos durante la intervención (a “cuatro” y “seis manos”).
- Técnica a las 9 y 12.
- Iluminación.

4.6.- Técnicas de anestesia dental:

- Bases anatómicas de la cavidad oral.
- Misión y cualidades de los anestésicos.
- Clasificación de los tipos de anestesia: local, tópica y general.

4.7.- Postoperatorio:

- Síntomas postoperatorios.
- Higiene e información de posibles complicaciones.
- Información de apoyo psicológico.

5.- PRIMEROS AUXILIOS EN LA CONSULTA ODONTOLÓGICA/ESTOMATOLÓGICA.

Módulo profesional 6: RELACIONES EN EL EQUIPO DE TRABAJO

CONTENIDOS:

1.- LA COMUNICACIÓN EN LA EMPRESA:

1.1.- Comunicación oral de instrucciones para la consecución de unos objetivos.

1.2.- Tipos de comunicación y etapas de un proceso de comunicación.

1.3.- Identificación de las dificultades/barreras en la comunicación.

1.4.- Utilización de la comunicación expresiva (oratoria escrita).

1.5.- Utilización de la comunicación receptiva (escucha lectura).

2.- NEGOCIACIÓN Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS:

2.1.- Concepto, elementos y estrategias de negociación.

2.2.- Proceso de resolución de problemas.

2.3.- Aplicación de los métodos más usuales para la resolución de problemas y la toma de decisiones en grupo.

3.- EQUIPOS DE TRABAJO:

3.1.- Visión del individuo como parte del grupo..

3.2.- Tipos de grupos y de metodologías de trabajo en grupo.

3.3.- Aplicación de técnicas para la dinamización de grupos.

3.4.- La reunión como trabajo en grupo. Tipos de reuniones.

4.- LA MOTIVACIÓN:

4.1.- Definición de la motivación.

4.2.- Descripción de las principales teorías de la motivación.

4.3.- El concepto de clima laboral.

Módulo profesional 7: EL SECTOR DE LA SANIDAD EN ANDALUCÍA.

CONTENIDOS:

1.- CONFIGURACIÓN ORGANIZATIVA DEL SECTOR DE LA SANIDAD EN ANDALUCÍA:

1.1.- Configuración económico-empresarial:

- Introducción:
 - Demanda sanitaria. Factores demográficos. Estancias hospitalarias. Evolución.

- Oferta asistencial. Cobertura asistencial. Principales ofertas sanitarias. Distribución geográfica.

- Desequilibrios oferta-demanda.

- Estructura funcional:

- Consumo privado en Servicios Sanitarios.

- Consumo público.

- Indicadores económicos a nivel regional y nacional.

- Organigramas de las empresas del sector.

1.2.- Configuración laboral:

- Configuración y evolución de la población laboral.

- Estructura de la demanda:

- Por edades. Colectivos.

- Según formación.

- Análisis del mercado laboral por colectivos:

- En relación con la oferta.

- En relación con la demanda.

1.3.- Configuración formativa:

- Formación reglada:

- Formación Profesional en Sanidad.

- Formación Universitaria en Sanidad.

- Formación ocupacional.

- Formación no gestionada por las administraciones educativa y laboral:

- Cruz Roja.

- Sindicatos.

- Colegios profesionales.

- Otros.

2.- CONFIGURACIÓN OCUPACIONAL:

2.1.- Estructura ocupacional del sector.

2.2.- Definición de ocupaciones por actividades:

- Atención Primaria y Comunitaria.

- Atención especializada.

- Servicios generales.

- Productos sanitarios.

3.- Itinerarios ocupacionales

Módulo profesional 8: FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL.

CONTENIDOS:

1.- SALUD LABORAL:

1.1.- Condiciones de trabajo y seguridad.

1.2.- Factores de riesgo: físicos, químicos, biológicos y organizativos. Medidas de prevención y protección.

1.3.- Primeros auxilios. Aplicación de técnicas.

1.4.- Prioridades y secuencias de actuación en caso de accidentes.

2.- LEGISLACIÓN Y RELACIONES LABORALES Y PROFESIONALES:

2.1.- Ámbito profesional: dimensiones, elementos y relaciones. Aspectos jurídicos (administrativos, fiscales y mercantiles). Documentación.

2.2.- Derecho laboral: nacional y comunitario. Normas fundamentales.

2.3.- Seguridad Social y otras prestaciones.

2.4.- Representación y negociación colectiva.

3.- ORIENTACIÓN E INSERCIÓN SOCIOLABORAL:

3.1.- El mercado de trabajo. Estructura. Perspectivas del entorno.

3.2.- El proceso de búsqueda de empleo:

- Fuentes de información.

- Organismos e instituciones vinculadas al empleo.
- Oferta y demanda de empleo.
- La selección de personal.

3.3.- Iniciativas para el trabajo por cuenta propia:

- El autoempleo: procedimientos y recursos.
- Características generales para un plan de negocio.

3.4.- Análisis y evaluación del propio potencial profesional y de los intereses personales:

- Técnicas de autoconocimiento. Autoconcepto.
- Técnicas de mejora.

3.5.- Hábitos sociales no discriminatorios. Programas de igualdad.

3.6.- Itinerarios formativos/profesionalizadores.

3.7.- La toma de decisiones.

BIBLIOGRAFÍA

Operaciones administrativas y documentación sanitaria

Autor/es Gloria Sánchez-Cascado, Gonzalo Jesús Mingo

Editorial: Editex

Operaciones administrativas y documentación sanitaria

Autor: Escolar Izquierdo, Larrañaga Coll

Editorial: MacMillan

Operaciones administrativas y documentación sanitaria

Autor: Landete López Emilio, Simón Saiz M^a José, García Gómez M^a Luisa

Editorial: McGrawHill

Técnicas básicas de enfermería

Autor/es Aurora Hernando, Concepción Guillamas, Enrique Gutiérrez, Gloria Sánchez-Cascado, M^a Jesús Méndez, Luis Tordesillas

Editorial: Editex

Técnicas básicas de enfermería

Autor: Carlos Galindo, Regina Cardelús, Agustín García, Manuela Heredia, Concepción Romo, J. Ángel Muñoz

Editorial: Mac Millan Profesional

Técnicas básicas de enfermería

Autor: Perez de la Plaza, Evangelina Fernandez Espinosa, Ana María

Editorial: McGrawHill

Higiene del medio hospitalario y limpieza de material

Autor/es Aurora Hernando, Concepción Guillamas, Enrique Gutiérrez, Gloria Sánchez-Cascado, M^a Jesús Méndez, Luis Tordesillas

Editorial: Editex

Higiene del medio hospitalario y limpieza de material

Autor/es: Fernandez Espinosa, Ana María, Perez de la Plaza, Evangelina

Editorial: McGrawHill

Higiene del medio hospitalario y limpieza de material

Autor/es: Ángeles López, Dolores Fernández, Belén Montes Cascallana, Milagros Pulido del Pino

Editorial: Mac Millan Profesional

Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente

Autor/es Fernando Ballano, Angélica Esteban

Editorial: Editex

Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente

Autor: M^a Henar Portillo, Raquel M^a Portillo, Fuencisla Rodrigo

Editorial: MacMillan Profesional

Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente

Autor: Benito Lahuerta, Simon Saiz, Sánchez Moreno, Matachana Falagán

Editorial: McGrawHill

Técnicas de ayuda odontológica/estomatológica

Autor/es Enrique Gutiérrez, Pedro Iglesias

Editorial: Editex

Técnicas de ayuda odontológica y estomatológica

Autor/es: Carlos Galindo, Regina Cardelús, Agustín García, Manuela Heredia, Concepción Romo, Juan Ángel Muñoz

Editorial: Mac Millan Profesional

Técnicas de ayuda odontológica/estomatológica

Autor/es: Morillo Velázquez, Juan Manuel, Yolanda Pajares

Editorial: McGrawHill

El Sector de la Sanidad en Andalucía

Autor: Antonio Ranchal

Editorial: McGrawHill