

CAMPAÑA DE HIGIENE BUCODENTAL EN ESCOLARES

Dentro del **Módulo o Asignatura de T.O.E. (Técnicas de Ayuda Odontoestomatológica)** que se cursa en el **CICLO FORMATIVO DE GRADO MEDIO DE TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA**, se realiza con los alumnos/as, todos los años, una Campaña buco dental con los escolares de la zona.

Se escoge un grupo de 4º de primaria de cada Colegio más próximo, estos son: **CP Adriano, CP Teodosio y 2 grupos de CP I. Sánchez Mejías**. Cada clase, viene al Taller de Enfermería un día concreto y se realiza con ellos un plan de Actividades y juegos para mejorar su higiene buco dental.

El **alumnado de Auxiliar de Enfermería**, previamente, en las clases de T.O.E. (Módulo o Asignatura que los capacita para ser Auxiliares de Odontología), preparan Juegos, actividades escritas, y todo lo que puedan inventar, relacionado con la higiene dental, para el día que nos visita el grupo de escolares que corresponda.

*En líneas generales, **cada día** se realizan las siguientes actividades:*

- **Presentación** Introducen al grupo en el taller, explicando lo que van a realizar, señalando juegos, colocando carteles con sus nombres....
- **Visualización de un vídeo** Para introducirlos en el tema, se proyecta un vídeo didáctico sobre la higiene bucal, que les enseña y distrae
- **Actividades escritas** Suelen realizarse a continuación, basadas en sopas de letras, preguntas de múltiples respuestas, juegos de dibujar, colorear, crucigramas, preguntas por grupos, palabras a relacionar con otras, etc....

- **Enseñar el Aula – Taller** Supone un gran atractivo para los escolares, pues les interesa mucho todo el mundo hospitalario. Se les enseñan los maniqués de adultos y niños, se les pesa y talla, escuchan por los fonendoscopios, etc.
- **Desayuno** A veces lo toman en el patio, aunque generalmente lo hacen en el aula para seguir viendo instrumentales y materiales, y para no coincidir con el recreo de los mayores. Toman el desayuno que traen, y se les aconseja sobre los alimentos que deben tomar
- **Cepillado de dientes** Repartimos a los escolares cepillos, con los que se lavaran sus dientes tal y como lo realizan en casa.
(todo ello facilitado este curso por la Consejería de Salud)
- **Revelador de placa dental** Tras el lavado de los dientes, los niños y niñas tomaran una pastilla reveladora chupándola durante 1 minuto y se les colorea así las zonas dentales donde no se han cepillado bien y se han dejado placa dental Los escolares se lo visualizarán ayudados por espejos bucales que les repartimos. Se les explicará cómo quitar esa placa que se han dejado.
- **Actividades de patio** Las llamamos así, porque es donde suelen realizarse, aunque algunos días, si llueve, las hacemos en el gimnasio,

Consisten en realizar distintos juegos, siempre relacionados con la higiene buco dental, que inventan o adaptan cada subgrupo del alumnado de AUXILIARES. Hacen Gymkhanas por el patio, juegos de morder la pera bajo el agua, pista de juegos, especie de trivial dental, juego similar a la oca, juego del matar con un equipo golosinas y otro cepillos, etc.... con los escolares aprenden y el alumnado de Auxiliar también: Todos se divierten

- **Visita y revisión por el DENTISTA:**

Hemos contado este año, con la colaboración del Dr. D. Luciano del Valle Flores, que ha asistido los 4 días de la campaña al Instituto, revisando la boca de cada escolar y mandando una notificación a sus padres del estado de la misma, recordándoles que han de ir a su dentista al menos una vez al año.

EN GENERAL, ES UNA EXPERIENCIA POSITIVA PARA TODOS, donde todos aprenden, se divierten y forman.